

COMUNITA' PASTORALE "BEATO FRANCESCO PALEARI"  
Parrocchia Santi Pietro e Paolo - Parrocchia Santa Rita  
POGLIANO MILANESE

**PREGARE...**



**Libretto della preghiera in famiglia  
per il Tempo di Avvento 2020**

**Prima Settimana  
di Avvento  
A OCCHI APERTI  
...GUARDATI ALLO SPECCHIO**

*Invitiamo i ragazzi e le loro famiglie  
a partecipare alla preghiera tenuta dall'Arcivescovo Mario  
ogni giorno alle 20.32 sul Canale 195  
o seguendo sui social chiesadimilano.*

*Al termine dei due minuti di preghiera con il Vescovo  
invitiamo a proseguire qualche minuto con la proposta di  
questo libretto, ciascuno nella propria famiglia  
sentendoci un'unica famiglia radunata in preghiera*

## DOMENICA 15 NOVEMBRE

Papà o mamma: Oggi è iniziato il Tempo di Avvento, un periodo di quaranta giorni che ci vuole preparare ad accogliere la nascita di Gesù, il 25 dicembre. Vogliamo iniziare con OCCHI DI STUPORE questo tempo che inizia perché desta sempre meraviglia il fatto che Dio si faccia piccolo e fragile fino ad assumere una condizione umana, proprio come uno di noi, come è stata la vita di Gesù.

*Preghiamo insieme con stupore con il Salmo 8:*

*O SIGNORE NOSTRO DIO, GRANDE È IL TUO NOME SU TUTTA LA TERRA. CANTERÒ LA TUA GLORIA PIÙ GRANDE DEI CIELI.*

*SE GUARDO IL CIELO OPERA DELLA TUE MANI, LA LUNA E LE STELLE CHE TU HAI POSTO CHI È MAI L'UOMO PERCHÉ TI RICORDI DI LUI?*

*L'HAI FATTO POCO INFERIORE A UN DIO,  
CORONATO DI FORZA E SPLENDORE,  
RESPONSABILE DELL'OPERA DELLE TUE MANI.*

★ PROVA A RIGUARDARE QUESTA DOMENICA: CHE COSA TI HA STUPITO? PERCHÉ?

CONCLUDIAMO RECITANDO INSIEME UN'AVE MARIA E LA PREGHIERA PER AFFIDARE TUTTI I DEFUNTI DI QUESTA GIORNATA AL SIGNORE IN PARTICOLARE QUELLI CHE SONO MORTI A CAUSA DEL VIRUS: L'ETERNO RIPOSO DONA LORO O SIGNORE, RISPLENDA AD ESSI LA LUCE PERPETUA, RIPOSINO IN PACE. AMEN.

---

## LUNEDI 16 NOVEMBRE

Ragazzo/a: Oggi è il giorno che avrei dovuto fare gli allenamenti con la mia squadra ma in questo periodo non posso....

Papà/mamma: Proviamo in questo tempo a tenere allenato di più il cuore. Anche lui ha bisogno di allenamento per diventare più grande e generoso, come il cuore di Gesù

*Recitiamo la preghiera di allenamento del cuore:*

*AIUTAMI AD ESSERE VERO SPORTIVO: CAPACE DI VINCERE E CAPACE DI PERDERE. TU O DIO MI HAI SCELTO PER GIOCARE NELLA TUA SQUADRA. NON TEMO DI FATICARE, DI SUDARE, DI CADERE, PERCHÉ MI DONI IL TUO CORAGGIO E MI INSENGI LA STRATEGIA PER ESSERE BUON GIOCATORE. AIUTAMI A SCOPRIRE CHE SOLO GIOCANDO IN SQUADRA CON TE, SARÒ CAPACE DI DARE IL MEGLIO DI ME. DONAMI UN CUORE GRANDE, PRONTO AD AMARE, PRONTO A LOTTARE PER IL BENE DI TUTTI. AMEN.*

★ Proviamo a verificare l'allenamento del nostro cuore. Sta diventando più buono, più generoso, più capace di perdono? Dico grazie a Dio con la preghiera del **Padre Nostro**

## MARTEDI 17 NOVEMBRE

Papà/mamma: In questo tempo di pandemia gli occhi sono più espressivi perché con le mascherine si vedono solo quelli. Gli OCCHI APERTI su quello che sta accadendo devono renderci ancora più sensibili per le persone che stanno male.

Ragazzo/a: Cosa possiamo fare?

Papà/mamma: Possiamo di sicuro ricordarli nella nostra preghiera per questo diciamo per le persone che soffrono .... AVE MARIA

### **Poi i ragazzi/e concludono con questa preghiera dell'Avvento**

*Io ti aspetto, Signore Gesù. E intanto, ogni giorno,  
io guardo la mamma e il papà che mi vogliono bene e assomigliano a Te.  
Tu resti sempre con me. Anch'io voglio aiutarti Gesù  
insieme ai miei amici che ti vogliono bene.  
Voglio dire la verità e voglio amare tutti.  
Tutti ti aspettano Gesù: toglì la pandemia e fa' che stiamo bene.  
Noi vogliamo darci gli abbracci e i baci, ma non possiamo perché c'è la  
malattia: abbracciaci tu Gesù, così saremo felici.*

---

## MERCOLEDI 18 NOVEMBRE

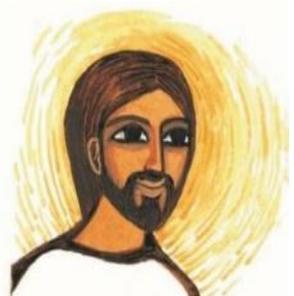
Papà/mamma: Nel Vangelo di oggi Gesù dice: “Non sono i sani che hanno bisogno del medico ma i malati. Io non sono venuto a chiamare i giusti ma i peccatori”.

Figlio/a: Che cosa vuole dirci Gesù?

Papà/mamma: Vuole dirci che lui è venuto nel mondo per chi è disposto ad accoglierlo. Non bisogna sentirsi sempre “a posto” e pensare di essere sempre nel giusto pensando di non aver bisogno di niente. Lui è venuto per tutti, soprattutto per chi riconosce di aver bisogno di Lui.

Figlio/a: Gesù parla di malati e di medici, preghiamo oggi per loro. Perché i malati guariscano e i medici abbiano la forza di vivere bene la loro missione.

**Preghiamo insieme la Madonna e diciamo:  
AVE MARIA**



- ★ Prova a riguardare il Calendario di Avvento.  
Hai vissuto l'impegno che era scritto nella casella di oggi?

## GIOVEDÌ 19 NOVEMBRE

**Insieme** Nel tempo dell'Avvento, noi aspettiamo il Natale e siamo contenti.

Noi siamo anche preoccupati per questa pandemia.

Abbiamo paura e qualche volta siamo tristi.

Signore tu vieni e ci vuoi bene anche noi ti vogliamo bene e ci vogliamo bene tra noi. Signore, basta il dolore regala a noi la gioia.

**Proviamo questa sera a compiere un gesto prendendo uno specchio che abbiamo in casa: guardarsi allo specchio**

*Si prende un piccolo specchio e lo si passa di mano in mano. Ciascuno si osserva per un istante allo specchio e dice qualcosa di sé: un aspetto positivo del proprio carattere o una capacità o una dote personale.*

- ★ Ringraziamo il Signore per le qualità che ci ha donato e diciamo al nostro Angelo Custode ti proteggerci: **Angelo di Dio che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi, governa me. Che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen**

---

## VENERDÌ 20 NOVEMBRE

Papà/mamma: Nel Vangelo di oggi si racconta che *“Gesù percorreva città e villaggi, insegnando nelle sinagoghe, annunciando il vangelo del Regno e guarendo ogni malattia e infermità”*.

Figlio/a: Sarebbe bello che Gesù potesse guarire anche dalla malattia che circola in questi mesi, il Covid-19.

Papà/mamma: Per questo c'è bisogno che medici e infermieri possano lasciarsi guidare da Gesù e vivere come lui, perché con lui nel cuore potranno vivere il loro lavoro con un amore ancora più grande, un amore che guarisce e soprattutto che salva.

Preghiamo ancora perché Dio sostenga medici e infermieri e doni ai governanti la sapienza per compiere le scelte giuste: diciamo insieme PADRE NOSTRO

---

## SABATO 21 NOVEMBRE

Papà/mamma: Prepariamoci a vivere la domenica, giorno del Signore, come momento di sosta e di dialogo più tranquillo in famiglia e di incontro con il Signore. Diciamo insieme questa preghiera:

*GRAZIE, SIGNORE, PER LA SALUTE E LA PACE CHE CI  
FANNO GUSTARE LA VITA CON GIOIA ED ENTUSIASMO.*

*GRAZIE PER LA DOMENICA CHE DOMANI CELEBRIAMO INSIEME,  
GIORNO DI RIPOSO, DI PREGHIERA E DI FRATERNITÀ.*

*GRAZIE SIGNORE, DONACI LA TUA GIOIA E RESTA CON NOI OGNI GIORNO. AMEN.*

- ★ Mi organizzo per partecipare domani alla Messa della domenica. Ricordati che la Messa dei ragazzi a Pogliano è alle 11.15 a Bettolino alle 10.30. Buona Domenica!

