

PREGARE...



Terza Settimana
A occhi aperti...
...Guarda Gesù

*Invitiamo i ragazzi e le loro famiglie
a partecipare alla preghiera tenuta dall'Arcivescovo Mario
ogni giorno alle 20.32 sul Canale 195
o seguendo sui social chiesadimilano.
Al termine dei due minuti di preghiera con il Vescovo
invitiamo a proseguire qualche minuto con la proposta di
questo libretto, ciascuno nella propria famiglia
sentendoci un'unica famiglia radunata in preghiera*

DOMENICA 29 NOVEMBRE

Papà o mamma: La domenica è il giorno in cui guardare ancora di più Gesù, ascoltare le sue parole e metterle in pratica nella nostra vita

Figlio/a: Ma lui era Figlio di Dio, noi non possiamo essere come Lui!



Papà o mamma: Lui è unico ma ci ha donato il suo Spirito, ricevuto il giorno del nostro battesimo, quello che ci aiuta ad essere simili a Lui migliorando sempre noi stessi, sulla strada del bene.

Da oggi si recita la nuova formula del padre nostro, impariamola insieme

Padre nostro che sei nei cieli
sia santificato il tuo nome
venga il tuo Regno
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano
rimetti a noi i nostri debiti
come **anche** noi li rimettiamo ai nostri debitori
e **non abbandonarci** alla tentazione
ma liberaci dal male.
Amen.

LUNEDÌ 30 NOVEMBRE

Ragazzo/a: Ma quest'anno non riusciamo ad andare al Centro Commerciale per vedere qualche giocattolo nuovo?

Papà/mamma: Purtroppo bisogna ancora aspettare per saperlo. Ma forse quest'anno è l'occasione per vivere un Natale diverso, anche senza andare per centri commerciali potremo sentirlo lo stesso una festa, una festa più vera, la festa della nascita di Gesù che vuole aiutare anche noi a rinascere, ad essere migliori.

A OCCHI APERTI ti aspetto,
Signore Gesù.
Ogni giorno,
ti cerco nel volto di chi mi vuol bene.
Ti incontro, sapendo che resterai con me per sempre.
Mi offro come tuo testimone,
insieme a tutti gli altri che credono in te.
Preparerò la via al tuo passaggio,
lo farò dicendo la verità e amando i fratelli.
A tutti quelli che ti attendono,
in questo tempo di pandemia,
vieni a portare la tua pace.

MARTEDI 1° DICEMBRE

Papà/mamma: *Guarda Gesù* è il titolo della preghiera di questa settimana.
Proviamo oggi a pensare a come guardiamo Gesù e soprattutto se lo guardiamo o a volte lo lasciamo sempre da parte.



Ragazzo/a: A volte mi sembra che mi giudichi subito quando faccio qualcosa di sbagliato, a volte lo sento vicino...

Papà/mamma: Non dobbiamo pensare ad un Gesù sempre pronto a giudicare o peggio a condannare, guardiamo a lui per essere come lui, più simili a lui.

Concludiamo con questa preghiera

SIGNORE GESÙ, NOSTRA ROCCIA, AIUTACI A COSTRUIRE UNA CASA DOVE CRESCIAMO GIORNO DOPO GIORNO, DOVE FAR REGNARE LA SERENITÀ E LA PACE, DOVE IL DIALOGO E LA COMPRESIONE SIANO IL SEGNO EVIDENTE DELL'ARMONIA E DELLA VOLONTÀ DI CONTINUARE A VOLERCI BENE, GLI UNI CON GLI ALTRI. AIUTACI A GUARDARE A TE COME MODELLO DI VITA PER ESSERE NEL MONDO TESTIMONI DEL TUO AMORE

MERCOLEDI 2 DICEMBRE

Papà/mamma: Abbiamo iniziato un nuovo mese, l'ultimo di questo anno così particolare e difficile per tutti. Proviamo a dirci qualche motivo bello per ringraziare il Signore per il tempo che passa, anche se è segnato da momenti brutti.

Figlio/a: La presenza dei genitori è un segno bello per dire grazie a Dio.

Papà/mamma: E per noi la vostra presenza è un dono bello per dire grazie a Dio, così come altri doni: la salute, il lavoro....

I ragazzi concludono con questa preghiera

*Signore Gesù, anche tu per crescere hai avuto bisogno di un padre e di una madre.
Grazie per i miei genitori!
Che cosa sarebbe la mia vita senza di loro?
Arricchiscili dei doni dell'intelligenza e della saggezza e dona loro tanta pazienza.
benedici i miei genitori e anche i miei nonni
e tutti i membri della mia famiglia.*

GIOVEDÌ 3 DICEMBRE

Insieme Nel tempo dell'Avvento, noi aspettiamo il Natale e siamo contenti.

Noi siamo anche preoccupati per questa pandemia.

Abbiamo paura e qualche volta siamo tristi.

Signore tu vieni e ci vuoi bene anche noi ti vogliamo bene e ci vogliamo bene tra noi. Signore, basta il dolore regala a noi la gioia.

Nella settimana intitolata a GUARDA GESU' proviamo a guardare un'immagine di Gesù o il crocifisso che abbiamo in casa. Che cosa provo? Cosa voglio dire a Gesù? Lui cosa mi dice?

VENERDÌ 4 DICEMBRE

Papà/mamma: In genere siamo più abituati ai verbi d'azione in famiglia: parlare, cucinare, pulire, apparecchiare/sparecchiare.... Ma ogni tanto è importante anche a fermarsi a pensare: cosa ha bisogno la mia famiglia? E io che cosa posso pensare di fare? Non è detto che poi lo possa fare subito ma intanto ci penso...

Figlio/a: Sì spesso non pensiamo a quello che facciamo, quello che ci viene subito in mente facciamo o diciamo... e non sempre è la cosa giusta

Diciamo insieme:

GESÙ, IL VANGELO CI DICE CHE CRESCERAI IN ETÀ SAPIENZA E GRAZIA DAVANTI A DIO E AGLI UOMINI. AIUTAMI A CRESCERE COSÌ E ANCHE TUTTA LA MIA FAMIGLIA.

FAMMI DONO DELL'INTELLIGENZA E DELLA CAPACITÀ DI PENSARE SEMPRE LE COSE PRIMA DI FARLE: COSÌ NON SBAGLIERÒ E POTRÒ SEGUIRE SEMPRE LA STRADA GIUSTA CHE TU MI INDICHERAI.

★ MI DOMANDO: QUANTO TEMPO DEDICO A RIFLETTERE E PENSARE?

★ DOMANI MI IMPEGNO A PENSARE DI PIÙ PRIMA DI COMPIERE UN GESTO O DI DIRE UNA PAROLA.

SABATO 5 DICEMBRE

Papà/mamma: Prepariamoci a vivere la domenica, giorno del Signore, come momento di sosta e di dialogo più tranquillo in famiglia e di incontro con il Signore. Diciamo insieme la preghiera dell'Avvento 2020:

A OCCHI APERTI TI ASPETTO, SIGNORE GESÙ.

E INTANTO, OGNI GIORNO, TI CERCO NEL VOLTO DI CHI MI VUOL BENE.
TI INCONTRO, SAPENDO CHE RESTERAI CON ME PER SEMPRE.

MI OFFRO COME TUO TESTIMONE,
INSIEME A TUTTI GLI ALTRI CHE CREDONO IN TE.
PREPARERÒ LA VIA AL TUO PASSAGGIO,
LO FARÒ DICENDO LA VERITÀ E AMANDO I FRATELLI.
A TUTTI QUELLI CHE TI ATTENDONO,
IN QUESTO TEMPO DI PANDEMIA,
VIENI A PORTARE LA TUA PACE.
E L'ABBRACCIO CHE NON CI POSSIAMO SCAMBIARE
DONACELO TU, FACENDOCI ARDERE IL CUORE. AMEN



- ★ CONCLUDIAMO LA PREGHIERA RICORDANDO TUTTI I DEFUNTI DI QUESTA SETTIMANA, DELLA NOSTRA COMUNITÀ E DEL MONDO INTERO: **L'ETERNO RIPOSO DONA LORO O SIGNORE, RISPLENDA AD ESSI LA LUCE PERPETUA, RIPOSINO IN PACE. AMEN.**