

## **“DICO A TE, ALZATI” - IL PERDONO DI DIO CI RIDONA LA VITA**

**ESAME DI COSCIENZA IN TEMPO DI EPIDEMIA E IN PREPARAZIONE ALLA PASQUA**

**O SIGNORE, NON SI ESALTA IL MIO CUORE,**

**I MIEI OCCHI NON SI ALZANO SUPERBI,**

**NON INSEGUO COSE GRANDI,**

**TROPPO GRANDI PER ME.**

**O SIGNORE, A TE CANTO IN UMILTÀ.**

**O SIGNORE, HO PLACATO IL DESIDERIO,**

**HO FINITO DI AMBIRE ALL'INFINITO,**

**ORA AFFIDO LA MIA MENTE,**

**ORA AFFIDO A TE IL MIO CUORE.**

**O SIGNORE, A TE CANTO IN UMILTÀ.**

*Nel nome del Padre ...*

*In questi giorni che precedono la Pasqua eravamo soliti vivere un tempo per la confessione pasquale. Quest'anno, a causa dell'emergenza sanitaria, siamo costretti a differire questo appuntamento. Ma non vuole mancare un momento in cui fare un esame di coscienza e pentirci di vero cuore del male compiuto e invocare la misericordia di Dio per noi.*

*Ricordiamo le parole di papa Francesco durante la S. Messa celebrata in Santa Marta: «È molto chiaro: se tu non trovi un sacerdote per confessarti parla con Dio, è tuo Padre, e digli la verità: “Signore ho combinato questo, questo, questo... Scusami”, e chiedigli perdono con tutto il cuore, con l'Atto di Dolore e promettigli: “Dopo mi confesserò, ma perdonami adesso”. E subito, tornerai alla grazia di Dio. Tu stesso puoi avvicinarti, come ci insegna il Catechismo, al perdono di Dio senza avere alla mano un sacerdote. Pensate voi: è il momento! E questo è il momento giusto, il momento opportuno. Un Atto di Dolore ben fatto, e così la nostra anima diventerà bianca come la neve.»*

### **PREGHIERA**

**SIGNORE, ALL'AVVICINARCI DELLA PASQUA TI CHIEDIAMO PERDONO  
PER NON ESSERE STATI COME TU CI HAI VOLUTI AL MONDO E PENSATI:**

**UOMINI E DONNE CAPACI DI AMARE COME GESÙ CRISTO.**

**TI CHIEDIAMO PERDONO PER LE NOSTRE MANCANZE,**

**PER LA NOSTRA INCAPACITÀ A VOLERE E A RICERCARE IL BENE.**

**PREPARACI ALLA PASQUA DI QUEST'ANNO CON LA GRAZIA DEL TUO PERDONO.**

**AMEN**

*Ci hai fatto vivere una Quaresima inattesa, ci hai condotto con te nel deserto, guidati dallo Spirito. Tu non vuoi mai la nostra sofferenza o il nostro forzato isolamento, non ci regali il dolore quale castigo per i nostri peccati. Sei il Dio della vita, fremi davanti alla vita che nasce, esulti davanti ad un cuore aperto alla sorpresa dello Spirito, nella tua provvidenza ci conduci sempre verso il bene anche attraverso circostanze negative. Ti manifesti nell'amore! Per te si chiama Carità: viene dall'alto e passa attraverso di noi assumendo il volto, in questi tempi, di medici ed infermieri fedeli al proprio lavoro oppure di familiari e amici che esprimono una affettuosa vicinanza seppure astenendosi da abbracci e baci tanto desiderati. Tu sei laddove c'è la Carità, dove la vita è donata per gli altri, dove il vero bene sta prima degli interessi personali. Ti riveli oggi nella solidarietà di molti, in quell'umano prendersi cura dei deboli che fu anche la tua passione.*

(dal libretto per l'esame di coscienza suggerito dalla Diocesi di Milano)

### **R. Crea in me, o Dio, un cuore puro**

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;  
nella tua grande misericordia  
cancella la mia iniquità.

Lavami tutto dalla mia colpa,  
dal mio peccato rendimi puro. R.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.  
Non scacciarmi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito. R.

Rendimi la gioia della tua salvezza,  
sostienimi con uno spirito generoso.  
Insegnerò ai ribelli le tue vie  
e i peccatori a te ritorneranno. R.

### **Dalla lettera del Vescovo Mario “La potenza della sua resurrezione”**

*Avevamo immaginato un'altra Pasqua ....Noi, vivi, sani, impegnati in molte cose siamo abituati a pensare alla morte come a un evento così lontano, così estraneo, così riservato ad altri: ci sembra persino un'espressione di cattivo gusto quando si insinua l'idea che possa riguardare anche noi, e proprio adesso. Io non so quante siano le persone che muoiono a Milano nei tempi “normali”. Adesso però i numeri impressionano, anche perché tra quei numeri c'è sempre qualcuno che conosco. La morte è diventata vicina, interessa le persone che mi sono care, i confratelli, le presenze quotidiane negli ambienti del lavoro, del riposo. Ogni volta che si parla di un ricovero, ogni volta che si dice: «Si è aggravato» si è subito indotti a pensare che l'esito sia fatale, tanto la morte è vicina, visita ogni parte della città e del Paese. E ogni volta che si avverte un malessere, una tosse che non guarisce, un brivido di paura e di smarrimento percorre la schiena. La morte vicina suscita domande che sono più ferite che questioni da discutere.*

**Il Signore è la luce che vince la notte.**

**Gloria gloria cantiamo al Signore. (2v)**

**Il Signore è l'amore che vince il peccato.**

### **Lettura del Vangelo di Luca (7, 11-17)**

In seguito Gesù si recò in una città chiamata Nain, e con lui camminavano i suoi discepoli e una grande folla. Quando fu vicino alla porta della città, ecco, veniva portato alla tomba un morto, unico figlio di una madre rimasta vedova; e molta gente della città era con lei. Vedendola, il Signore fu preso da grande compassione per lei e le disse: «Non piangere!». Si avvicinò e toccò la bara, mentre i portatori si fermarono. Poi disse: «Ragazzo, dico a te, àlzati!». Il morto si mise seduto e cominciò a parlare. Ed egli lo restituì a sua madre. Tutti furono presi da timore e glorificavano Dio, dicendo: «Un grande profeta è sorto tra noi», e: «Dio ha visitato il suo popolo». Questa fama di lui si diffuse per tutta quanta la Giudea e in tutta la regione circostante.

- *Suggerimenti per un Esame di coscienza*
- *Istante di silenzio*

**TI CHIEDO PERDONO, PADRE BUONO,**

**PER OGNI MANCANZA D'AMORE,**

**PER LA MIA DEBOLE SPERANZA, E PER LA MIA FRAGILE FEDE.**

**DOMANDO A TE, SIGNORE, CHE ILLUMINI I MIEI PASSI**

**LA FORZA DI VIVERE, CON TUTTI I MIEI FRATELLI,**

**NUOVAMENTE FEDELE AL TUO VANGELO.**

Diciamo insieme: **Perdonaci o Signore**

- Quando abbiamo seguito i nostri istinti senza riflettere e cercare in te consiglio...
- Quando abbiamo giudicato gli altri senza guardare la trave nel nostro occhio...
- Quando è prevalsa in noi l'ira, la rabbia, anziché il dialogo per rappacificare le relazioni...
- Quando abbiamo relegato Dio in un angolo, fidandoci solo di noi stessi...
- Quando è prevalsa l'avidità per il denaro e per le cose materiali dimenticandoci dei più bisognosi...
- Per tutti i nostri peccati...

MIO DIO, MI PENTO E MI DOLGO CON TUTTO IL CUORE DEI MIEI PECCATI, PERCHÉ PECCANDO HO MERITATO I TUOI CASTIGHI E MOLTO PIÙ PERCHÉ HO OFFESO TE, INFINITAMENTE BUONO E DEGNO DI ESSERE AMATO SOPRA OGNI COSA. PROONGO CON IL TUO SANTO AIUTO DI NON OFFENDERTI MAI PIÙ E DI FUGGIRE LE OCCASIONI PROSSIME DI PECCATO. SIGNORE, MISERICORDIA, PERDONAMI.

**Sac. Dio Onnipotente abbia misericordia di noi perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna**

### **Padre Nostro**

Sac. Ti ringraziamo o Dio per la tua immensa misericordia, che sa raggiungerci ogni volta che ci accostiamo a te con un cuore veramente pentito. Fa' che la nostra vita, in parole e opere, mostri la pienezza del perdono ricevuto. Per Cristo nostro Signore.

Benedizione

**È BELLO ANDAR COI MIEI FRATELLI  
PER LE VIE DEL MONDO  
E POI SCOPRIRE TE NASCOSTO IN OGNI CUOR.  
E VEDER CHE OGNI MATTINO TU  
CI FAI RINASCERE E FINO A SERA  
SEI VICINO NELLA GIOIA E NEL DOLOR.**

**GRAZIE PERCHÉ SEI CON ME,  
GRAZIE PERCHÉ SE CI AMIAMO  
RIMANI TRA NOI.**