

GLI ESERCIZI CHE FANNO BENE ALLA VITA

“Col passare dei giorni. Vita quotidiana, vita cristiana”. Questo il titolo degli Esercizi Spirituali, guidati da un bravo predicatore di nome don Davide Caldirola, che ho vissuto la settimana appena trascorsa insieme ad una quarantina di altri sacerdoti di diverse diocesi italiane (ho trovato lì per caso anche il nostro compaesano padre Natale e l'ex parroco di s. Rita don Egidio, che vi salutano tutti).

Se gli Esercizi sono sempre qualcosa che si vive personalmente e che chiedono appunto un esercizio di conversione individuale, mi sembra bello lasciare anche qualche spunto di riflessione per tutti, tenuto conto che il tema, trattando di vita quotidiana, riguarda la vita che un parroco condivide con i propri parrocchiani e quindi direttamente o indirettamente coinvolge tutti voi.

Il predicatore ci ha invitati a dare uno sguardo alla nostra quotidianità fatta di impegni, preghiera, preparazione di momenti per altri, incontri con persone... con le lenti della gratitudine e della commozione. Guardare la nostra ferialità partendo proprio dalla riconoscenza e da ciò che si muove dentro di noi (commuoversi). E allora ecco che le meditazioni hanno fatto passare diversi temi, luoghi e azioni della giornata sempre riletti alla luce della Parola di Dio, sia dell'Antico che del Nuovo Testamento: le ore del mattino, il tempo del lavorare, il mangiare e il parlare, il mercato, la custodia del cuore, i conflitti, il perdono, la conclusione della giornata, il canto. Non posso soffermarmi su ogni titolo che dava il tema alle varie meditazioni, ma possiamo magari in questo tempo di Quaresima ritagliarci qualche nostro momento di silenzio andando a cercare nella Scrittura qualche riferimento a questi titoli e leggerci che cosa vi si dice e poi dare uno sguardo alla nostra vita con lo spirito di gratitudine e di commozione e lasciarci guidare dallo Spirito Santo. Forse dall'elenco può colpire la meditazione dedicata al mercato e merita qualche spiegazione. Il predicatore ha esordito dicendo

che ogni tanto ascoltiamo chi dice che la vita è una fiera di occasioni, come un mercato, puoi cogliere quella buona e avere fortuna oppure ritrovarti imbrogliato, oppure pentirti per non aver colto la buona occasione, il buon affare. Anche nella vita spirituale può succedere. Pensiamo a quel cieco ai bordi della strada (Lc 18,35-43) che coglie proprio l'occasione in cui Gesù passa quella volta (magari poi non sarebbe più passato) per chiedergli di essere guarito. Pensiamo al Vangelo di domenica scorsa della Samaritana, anche qui l'occasione del fermarsi al pozzo diventa il momento che fa iniziare un dialogo che farà sentire la donna compresa e ne uscirà cambiata. Pensiamo all'occasione di Zaccheo che si sente chiamato da Gesù e lo accoglie pieno di gioia. Ma ci sono anche le occasioni perse, come quella del giovane ricco che se ne va triste “perché aveva molte ricchezze” (Mc 10, 17 - ss.) e non si lascia amare fino in fondo da Gesù. E allora chiediamoci: ma io colgo le occasioni che il Signore mi offre per incontrarlo e per sentirmi rinnovato dal suo amore?

Sono certo che momenti di ritiro come quelli che ho vissuto facciano bene a tutti. Magari una settimana di silenzio per qualcuno è troppo, ma ci sono forme di ritiro adatte a tutte le età e vocazioni. Chiedete anche a noi sacerdoti qualche riferimento, per un fine settimana o anche solo un giorno. Staccare la mente per un attimo dalle faccende di ogni giorno e poterle guardare da una prospettiva diversa, uscire dall'ansia e dalla frenesia delle nostre giornate, “pulire” anche il nostro sguardo con una bella visione delle montagne o del mare, gustare in silenzio un'alba o un tramonto in un luogo diverso dal quotidiano, fa bene allo spirito, allarga il cuore, e si ritorna a fare le stesse cose ma con un desiderio più grande di viverle bene, con un di più di gioia e di amore. Provare per credere.

Don Andrea



OGNI SERA LA PREGHIERA CON IL NOSTRO ARCIVESCOVO

**alle 20.32 su Telenova (can 18),
radio Marconi (freq 94,8)
e i social della Diocesi**

**Il Vescovo entra nelle nostre case
e ci aiuta a pregare a partire
dalla parole del CREDO degli Apostoli**

GIOVANI, UN «SALTO DI QUALITÀ» PER UN DISCERNIMENTO CORAGGIOSO

Le persone dai 18 ai 30 anni che si interrogano su una possibile vocazione al sacerdozio sono invitate a quattro incontri in Seminario a Venegono (2, 9, 16 e 23 marzo)

«UN CORAGGIOSO SALTO DI QUALITÀ»: QUESTO IL NOME DELLA PROPOSTA DEL SERVIZIO PER I GIOVANI E L'UNIVERSITÀ, IN COLLABORAZIONE CON IL SEMINARIO, DEDICATA AI GIOVANI DAI 18 AI 30 ANNI CHE COLTIVANO UN FORTE INTERROGATIVO SU UNA POSSIBILE VOCAZIONE AL SACERDOZIO. CONTIENE LA PAROLA "CORAGGIO" E PUNTA IL SUO ACCENTO SULL'ASPETTO DELLA QUALITÀ, INTESA COME VISSUTO SPIRITUALE.

«NON È UN SALTO DA FARE NEL SENSO DI "BUTTARSI", PER CERCARE DI CAPIRE COSA FARE NELLA PROPRIA VITA – SPIEGA DON ISACCO PAGANI, PRORETTORE DEL SEMINARIO -, MA UN SALTO NELLA VITA SPIRITUALE, NEL RAPPORTO CON IL SIGNORE, PER METTERSI IN ASCOLTO DI LUI, LASCIANDOSI GUIDARE DALLO SPIRITO, E QUINDI CAPIRE COSA FARE NELLA VITA». NEL TEMPO DI QUARESIMA LA PROPOSTA, PRESSO IL SEMINARIO ARCIVESCOVILE DI VENEGONO INFERIORE, È STRUTTURATA IN QUATTRO INCONTRI IL SABATO POMERIGGIO (DALLE 15.30 ALLE 19.30): 2, 9, 16 E 23 MARZO. IL PERCORSO PUÒ ESSERE UN PASSO DECISIVO PER COMINCIARE A PRENDERE PIÙ SUL SERIO LA DOMANDA VOCAZIONALE, OFFRENDO IL CONTESTO, UN ACCOMPAGNAMENTO E ALCUNI STRUMENTI UTILI CHE NON SI ESAURISCONO CON GLI INCONTRI PROPOSTI, MA RISULTANO PREZIOSI PER CONTINUARE IL CAMMINO INSIEME ALLA PROPRIA GUIDA SPIRITUALE.

INFO E ADESIONI: DON ISACCO PAGANI
(TEL. 0331.867111; isaccopagani@seminario.milano.it).

GIOVANI "NEL DESERTO" CON GESÙ PER CONOSCERSI

Non possiamo ascoltare la voce del Signore nel frastuono, c'è bisogno allora di ricercare un po' di silenzio: di uscire da se stessi per immergersi nel mistero di Dio, assaporando l'amore grande del cuore di Gesù e il suo perdono, tornando all'essenziale.

«Gli Esercizi spirituali residenziali di Quaresima, dal titolo "Io sono con voi tutti i giorni" (Mt 28,20), ci portano come nel deserto – sottolinea don Marco Fusi, responsabile del Servizio Giovani e Università -, nel silenzio possiamo stare con Gesù e conoscere Lui come ce lo ha rivelato Dio attraverso i racconti evangelici della Pasqua. Nel deserto con Gesù, possiamo conoscere realmente noi stessi, lasciando che si infrangano anche quelle false idee che abbiamo costruito su di noi. Il deserto è luogo di verità». Con altri giovani (dai 18 ai 30 anni), provenienti da tutta la Diocesi, sarà possibile condividere in fraternità la fede, attraverso la preghiera e in ascolto della Parola di Dio, meditando il mistero della passione, morte e risurrezione di Gesù, grazie alla presenza di adulti che vivono vocazioni differenti (sacerdoti, consacrate, famiglie e seminaristi).

DIVERSI I TURNI IN CALENDARIO:

1-3 MARZO, CENTRO PASTORALE AMBROSIANO DI SEVESO

9-10 MARZO, SEMINARIO ARCIVESCOVILE DI VENEGONO INFERIORE

15-17 MARZO (APERTO A 18/30ENNI E IN MODO PARTICOLARE ANCHE A FIDANZATI E GIOVANI SPOSI), CENTRO PASTORALE AMBROSIANO DI SEVESO

22-24 MARZO, CENTRO PASTORALE AMBROSIANO DI SEVESO

AVVISI

- **Domenica 3 marzo:** Ritiro per i ragazzi/e di V elem, cresimandi. Ritrovo in chiesa s. Rita per la Messa delle 10.30, pranzo. Nel pomeriggio il ritiro per i ragazzi e alle 15.30 l'incontro con i genitori.
- **Lunedì 4 ore 21:** prosegue il Corso Fidanziati presso la casa parrocchiale di Bettolino. Sono 5 le coppie frequentanti.
- **Venerdì 8 ore 21 in chiesa s. Rita:** l'adorazione della croce con la predica di don Davide Marzo nel decennio dell'ordinazione.
- **Sabato 9 in oratorio a Mantegazza:** Ritiro di Quaresima per il gruppo adolescenti dalle ore 17.00 alle 22.30.
- **Domenica 10:** Ritiro Il elem gruppo di S. Rita a partire dalla Messa delle 10.30.

LE PROPOSTE DI VACANZA ESTIVA PER I VARI GRUPPI

**La vacanza in montagna
a Temù, valli bresciane**



IV e V elem dal 6 al 13 LUGLIO
Medie dal 13 al 20 LUGLIO

Adolescenti
dal 26 AGOSTO al 1° SETTEMBRE
A Sestri Levante (GE)

Dal 3 al 10 AGOSTO
**A Torgnon, Valle d'Aosta vacanza
per le famiglie**



Oratorio
SANTA RITA
BETTOLINO
Pogliano Milanese



La Festa del papà si avvicina
Prepariamogli insieme
Un bel regalo

Domenica 3 e 10 Marzo
Alle ore 15,30

Vi aspettiamo!!!



LA QUARESIMA DI FRATERNITA'

Come annunciato all'inizio della Quaresima, il Gruppo Missionario ci propone di sostenere l'acquisto di materiale sanitario per l'ospedale Mten-dere Mission Hospital a Monze in Zambia, dove si trova anche don Emmanuel Jere che qualche anno fa ha esercitato qui da noi il suo ministero mentre completava gli studi specializzandosi in pastorale giovanile. Ricambiamo l'aiuto che don Emmanuel ci ha donato, sostenendo l'ospedale nella sua Diocesi che i nostri missionari milanesi hanno costruito giusto 60 anni fa.

I ragazzi hanno ricevuto il salvadanaio dove riporre il frutto delle loro rinunce quaresimali. Gli adulti sono invitati a sostenere tramite un'offerta in una busta da lasciare nelle messe domenicali con l'intestazione Quaresima di fraternità 2024, oppure con l'iniziativa delle

LASAGNE

**preparate dal GRUPPO MISSIONARIO
e che saranno distribuite
dopo le Messe di DOMENICA 17 MARZO**

PRENOTAZIONI AL BAR DELL'ORATORIO S. LUIGI,
O IN SEGRETERIA A BETTOLINO O TRAMITE MAIL:
gruppomissionario.pogliano@gmail.com
ENTRO IL 10 MARZO

**UNA PORZIONE 5 EURO;
VASCHETTA 4 PORZIONI 18 EURO**



CALENDARIO delle CELEBRAZIONI LITURGICHE

	PARROCCHIA SS. PIETRO E PAOLO	PARROCCHIA SANTA RITA
DOMENICA 3 MARZO III Domenica di Quaresima	8:30: <i>S. Messa</i> - Piero e Pierina; Luigia 11.15: <i>S. Messa</i> - Pro Populo 18.00: <i>S. Messa</i> - Teresa, Antonio, Giovanni e Angela; Laurio-la Matteo, Biagio, Luigi, Carmela e Crescenzo	9:00: <i>S. Messa</i> - Gianni Morea 10:30: <i>S. Messa</i> - Giuseppina Chiesa e Abruzzino Michele; Lonati Camilla
LUNEDI 4 MARZO Feria	8:30: <i>S. Messa</i> - Marisa, Domenico e Virginia; Davide e Rossina	8:30: <i>S. Messa</i> - Barni Maria Gabriella
MARTEDI 5 MARZO Feria	8:30: <i>S. Messa</i> - Marisa, Domenico e Virginia; Mario; Anna e Angelo; Luigi	8:30: <i>S. Messa</i> - Secondo le intenzioni dell'Apostolato della Preghiera
MERCOLEDI 6 MARZO Feria	18.00: <i>S. Messa</i> - Lodovico, Bambina e Fiorenzo; MariaPia e Enrico	8:30: <i>S. Messa</i> - Secondo le intenzioni dell'offerente
GIOVEDI 7 MARZO Feria	<i>Ore 6.30: S. Messa "Destare l'aurora"</i> 8.30: <i>S. Messa</i> - Marisa, Domenico e Virginia	8.30: <i>S. Messa</i> - Don Luigi Villa
VENERDI 8 MARZO Giorno aliturgico	18.00: VIA CRUCIS	8.30: VIA CRUCIS <i>Ore 21: Adorazione della croce</i>
SABATO 9 MARZO	8.30: <i>S. Messa</i> - Rampini Pietro; Angioletto; Teresina Re 17.30: <i>S. Messa</i> - Marinoni Beniamino e Rita; Magistrelli Rosa, Cislighi Carlo e famiglia Radice; Croci Emilia	18.30: <i>S. Messa</i> - Genitori e nonni dell'offerente
DOMENICA 10 MARZO IV Domenica di Quaresima	8:30: <i>S. Messa</i> - Angelo e Angela; Ilva; Defunti Classe 1964 e Defunti Classe 1948 11.15: <i>S. Messa</i> - Pro Populo 18.00: <i>S. Messa</i> - Don Luigi Villa	9:00: <i>S. Messa</i> - Defunti coniugi Ruffini 10:30: <i>S. Messa</i> - Giustina e Benedetto Covelli; Rosy Volponi; Rita e Tino

PARROCCHIA Ss. Pietro e Paolo ☎ 02.93.41.347
PARROCCHIA Santa Rita ☎ 02.93.255.318

Parroco DON ANDREA ☎ 02.93.255.318 📠 347.8764116
✉ donandreacardani@gmail.com

Vicario DON SIMONE ☎ 02.9341762 📠 349.1406427
✉ simonemaggioni81@libero.it;

Residente DON CARLO 📠 338.2995646

*La donna è colei che
fa bello il mondo, che lo
custodisce e mantiene in vita.*

*Vi porta la grazia
che fa nuove le cose,
l'abbraccio che include,
il coraggio di donarsi.*
Papa Francesco



*Buona Festa
della Donna!*